

Szanowni Państwo,

W związku z Państwa zainteresowaniem naszymi grupami IN IN Junior przekazujemy następujące informacje:

1. O naszych grupach:

- Grupy IN IN Junior prowadzone są w sposób niedyrektywny. Oznacza to, że nie mamy ustalonego programu, harmonogramu i tematów zajęć. W czasie zabaw i gier, które wymyślają i o których decydują dzieci, czasami w nudzcie i milczeniu rozpoczynają się, budują relacje grupowe, które my - prowadzący, obserwujemy i moderujemy;
- stałe momenty dnia to „rundka” początkowa i końcowa. Kierujemy się zasadą dobrowolności, co oznacza, że w ramach bezpieczeństwa swojego i innych, dziecko może odmówić udziału w każdej aktywności, albo wziąć w niej udział w ramach własnej gotowości;
- „rundka” to spotkanie w kręgu, którym zawsze rozpoczynamy i kończymy dzień. Jej celem jest stworzenie pewnego rytuału oraz sposobności do nauki uświadamiania, rozpoznawania i dzielenia się z innymi swoimi odczuciami, potrzebami i oczekiwaniami;
- jedyna sztywna zasada, oprócz podstawowych zasad bezpieczeństwa, dotyczy nieużywania urządzeń elektronicznych, tzn. telefonów, tabletek, smartzegarków i w związku z tym prosimy Państwa o niewyposażanie dzieci w takie urządzenia (lub jeśli istnieje taka konieczność prosimy, aby urządzenia zostały wyłączone i schowane w plecakach);
- na stałe z grupą liczącą 6-10 uczestników przebywa dwoje lub troje dorosłych (w zależności od liczby dzieci). Są to psychoterapeutki z Ośrodka ReGeneRacja oraz psycholożki szkolące się w związanej z ReGeneRacją, podyplomowej, czteroletniej Szkole Psychoterapii Dzieci Młodzieży;
- prowadzących obowiązuje zasada poufności – oznacza to, że podczas spotkań podsumowujących z samymi rodzicami, nie mówimy o tym, co dziecko robiło na grupie oraz nie cytujemy jego wypowiedzi. Dzielimy się wyłącznie naszymi obserwacjami i wnioskami, które są pomocne w rozumieniu dziecka i uzasadniają dalsze zalecenia dotyczące różnych form oddziaływań terapeutycznych. Dzieci mogą dzielić się z rodzicami tym, czym chcą – decyzja należy do nich;
- czasami zdarza się, że dziecko na początku lub w trakcie trwania grupy może zgłaszać rodzicom niechęć do uczestniczenia w grupie lub odmawiać przyjścia – ważne jest, aby rodzic zachęcał (nie zmuszał!) dziecko do tego, aby spróbowało podzielić się swoimi

wątpliwościami czy odczuciami podczas „rundki”. W przypadku dalszych trudności, prosimy, aby rodzic pozostał z prowadzącymi w bezpośrednim kontakcie.

2. O sprawach organizacyjnych:

Prosimy o:

- przygotowywanie dla dziecka drugiego śniadania (najlepiej takiego, które umożliwia spożycie w higieniczny sposób, jeśli może ono służyć wzajemnemu dzieleniu się, dobrze, aby było w oddzielnych opakowaniach);
- wyposażenie dzieci w podpisane bidony na wodę – woda filtrowana i herbata będą dostępne w Ośrodku. Jeśli dziecko preferuje inne napoje lub własną wodę w butelce, warto je przygotować;
- Prosimy o przyniesienie obuwia na zmianę. W przypadku młodszych dzieci prosimy o zapakowanie dla dziecka ubrań (najlepiej takich, które pierwszego dnia zostaną w Ośrodku i będą służyć dziecku przez cały czas trwania grupy);

Dzieci mogą, jeśli tego potrzebują, zabierać ze sobą do Ośrodka nielektroniczne zabawki. Warto pamiętać, że w ferworze zabawy, zabawki mają szansę się zapodziać, dlatego ważne, aby zastanowić się nad przynoszeniem rzeczy wartościowych, również tych mających wartość emocjonalną dla dziecka.

Bardzo istotna jest punktualność i obecność każdego dnia w godzinach trwania grupy, a także nieplanowanie wcześniejszego odbierania dzieci. Dzieci pozostają pod naszą opieką wyłącznie w tym przedziale czasowym. Prosimy również o informowanie prowadzących o ewentualnych spóźnieniach lub nieobecności. Decyzja w udziale w grupie IN IN Junior jest deklaracją udziału w niej przez **5 dni**.

3. O kwestiach sanitarnych:

- prosimy o nieprzyrowadzanie na zajęcia dzieci chorych, tzn. z gorączką, katarem, kaszlem, problemami żołądkowymi, bólem ucha, bólem gardła itp. Prosimy o niezwłoczne poinformowanie prowadzących, jeśli ktoś z domowników będzie podlegał kwarantannie lub będzie wykazywać wyżej opisane objawy;
- może jednak zdarzyć się, że ból brzucha i ból głowy będą objawami wzmożonego napięcia i lęku towarzyszących dziecku podczas udziału w grupie. Jeżeli dziecko nie zgłasza innych objawów niż ból głowy lub ból brzucha, wówczas prosimy o podjęcie decyzji w oparciu o pomiar temperatury i Państwa znajomość objawów dziecka;
- przekąski będą serwowane z zachowaniem wszystkich norm sanitarnych;



ReGeneRacja - psychoterapia, pomoc psychologiczna oraz psychiatryczna dla dzieci, młodzieży i ich rodziców

- uczestnicy grupy będą korzystać z pomieszczeń, w tym toalety, dedykowanych tylko danej grupie;
- uczestnicy grupy będą korzystać z dedykowanego wieszaka na ubrania wierzchnie i wyznaczonego miejsca do pozostawienia obuwia po wejściu do Ośrodka;

Z poważaniem
Ośrodek ReGeneRacja